

# Jídelní lístek

21.5. - 25.5. 2012

## PONDĚLÍ 21. 5.

<i>snídaně:</i>	Čaj, paštika, rohlík	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Česneková s kroupama	
	1. Rizoto z vepř. masa, strouhaný sýr, okurka, ovoce	čaj, džus
	2. Knedlíky s povidly a tvarohem, mléko, ovoce	
<i>večeře:</i>	Bramborový guláš, chléb	čaj

## ÚTERÝ 22. 5.

<i>snídaně:</i>	Čaj, mléko, pomazán. budapeštská, chléb	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Květáková	
	1. Halušky se zelím a uz. masem	čaj, džus
	2. Šopský salát, pečivo	
<i>večeře:</i>	Obložené žemle, zelenina	čaj

## STŘEDA 23. 5.

<i>snídaně:</i>	Čaj, kakao, máslo, makovka	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Špenátová	
	1. Holandský řízek, šťouchané brambory, cibulky	čaj, džus
	2. Bageta – lososové nugetky, zelenina	
<i>večeře:</i>	Hov. pečeně znojemská, těstovina	
čaj		

## ČTVRTEK 24. 5.

<i>snídaně:</i>	Čaj, bílá káva, pom. tuňáková, chléb	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Hovězí s pohankou	
	1. Kuře na paprice, housk. knedlík	čaj, džus
	2. Opečený párek, hrách na cibulce, okurka, pečivo	
<i>večeře:</i>	Obalovaný hermelín, brambor, tatarská omáčka	čaj

## PÁTEK 25. 5.

<i>snídaně:</i>	Čaj, máslo, tvrdý sýr, rohlík	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Dršťková	
	1. Hov. roláda po cikánsku, bram. kaše, rajský salát	čaj, džus
	2. Hamburger	

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA

Jídelní lístek je normován dle norem: Společnost pro racionální výživu.

Receptury pokrmů pro školní stravování

Maso b. k. 100gr., s.k. 125gr., file 125 gr. HODNOTA SUROVIN NA OBĚD JE 25,-Kč