

Jídelní lístek

28.5. - 1.6. 2012

PONDĚLÍ 28. 5.

<i>snídaně:</i>	Čaj, ovocný jogurt, rohlík	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Jáhlová se zeleninou	
	1. Vepř. maso dušené s čínským zelím, rýže	čaj, džus
	2. Žemlovka, ovocné mléko	
<i>večeře:</i>	Znojemský guláš, housk. knedlík	čaj

ÚTERÝ 29. 5.

<i>snídaně:</i>	Čaj, mléko, pomazánka z tvrdého sýra, chléb	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Brokolicová	
	1. Plněné papriky, rajská omáčka, houskový knedlík	čaj, džus
	2. Vepř. maso, šoulet, okurka	
<i>večeře:</i>	Sýrový talíř, pečivo, zelenina	čaj

STŘEDA 30. 5.

<i>snídaně:</i>	Čaj, pudink se šlehačkou, trojhran	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Hovězí s rýží	
	1. Pečené kuře, brambor, okurkový salát	čaj, džus
	2. Fazol. salát, pečivo /paprika, angl. slanina, kari/	
<i>večeře:</i>	Lečo se salámem, chléb	čaj

ČTVRTEK 31. 5.

<i>snídaně:</i>	Čaj, bílá káva, máslo, salám, soj. rohlík	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Mrkvová	
	1. Hov. maso na žampionech, bram. knedlík	čaj, džus
	2. Rybí filety v leču, brambor	
<i>večeře:</i>	Francouzské brambory, okurka	čaj

PÁTEK 1. 6.

<i>snídaně:</i>	Čaj, mléko, pomazánka tvarohová s celerem, chléb	
<i>oběd:</i>	<i>pol.:</i> Franfurtská	
	1. Smažený květák, brambor, tatar. omáčka	čaj, džus
	2. Bageta	

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA
Jídelní lístek je normován dle norem: Společnost pro racionální výživu.

Receptury pokrmů pro školní stravování
Maso b. k. 100gr., s.k. 125gr., file 125 gr. HODNOTA SUROVIN NA OBĚD JE 25,-Kč